

# PHÒNG KHÁM ĐA KHOA OLYMPUS GIA MỸ



*Chăm sóc hôm nay,  
sức khỏe ngày mai*

Phòng khám Đa khoa Olympus Gia Mỹ nằm ở vị trí chiến lược ngay cửa ngõ phía Đông Bắc của thành phố, sát bên Bệnh viện Ung bướu TP.HCM và Bệnh viện Nhân dân Gia Định. Nhờ đó, Phòng khám có lợi thế về đội ngũ bác sĩ chuyên môn cao và giàu kinh nghiệm ở nhiều chuyên khoa, đảm bảo quá trình chẩn đoán và điều trị được thực hiện nhanh chóng, hiệu quả, kịp thời và tiết kiệm chi phí.

Với phương châm “Patient first - Tất cả vì bệnh nhân”, Olympus Gia Mỹ xây dựng văn hóa làm việc tuân thủ y đức, tập trung mang lại sự tin cậy và hài lòng cao nhất cho khách hàng. Cùng với hệ thống trang thiết bị hiện đại và phong cách phục vụ tận tâm, chu đáo, chuyên nghiệp, Phòng khám tự hào đã phục vụ hàng chục ngàn lượt khách hàng cá nhân và doanh nghiệp trong suốt những năm qua.



## CÁC CHUYÊN KHOA & DỊCH VỤ

### Khám điều trị

- Nội khoa
- Ngoại khoa, khám và tiểu phẫu tổng quát, u bướu
- Sinh thiết và chọc hút u bướu bằng kim nhỏ (FNA)
- Tư vấn phẫu thuật
- Nha khoa
- Sản - phụ khoa
- Tai - mũi - họng
- Khám mắt - đo mắt

### Khám sức khỏe

- Khám tầm soát phát hiện bệnh sớm
- Gói khám sức khỏe tổng quát và chuyên sâu
- Khám đoàn (cơ quan, doanh nghiệp, xí nghiệp, trường học...)
- Quản lý và theo dõi sức khỏe liên tục, toàn diện theo vòng đời
- Tư vấn sử dụng thuốc đúng, an toàn
- Dịch vụ khám chăm sóc, lấy máu, bệnh phẩm... tại nhà

### Cận lâm sàng

- Nội soi Tai mũi họng - Thực quản - Dạ dày - Đại tràng
- Siêu âm
- X-Quang kỹ thuật số
- Điện tim kỹ thuật số (ECG)
- Đo loãng xương
- Xét nghiệm: Huyết học, Sinh hóa, Miễn dịch, Nước tiểu, Đông máu, Elisa...

### Dịch vụ Bảo hiểm

- Nhận khám, điều trị và thanh toán chế độ BHYT theo quy định của Nhà nước và cung cấp dịch vụ bảo lãnh viện phí thông qua các công ty bảo hiểm quốc tế

# KHÁM SỨC KHỎE TỔNG QUÁT DÀNH CHO CÁ NHÂN VÀ DOANH NGHIỆP



Olympus Gia Mỹ xây dựng Chương trình khám sức khỏe định kỳ dành cho các cá nhân và doanh nghiệp dưới hai hình thức: **Gói khám sức khỏe tổng quát cơ bản** và **Gói tầm soát chuyên sâu**. Sự khác biệt mà các gói khám này mang lại là nhằm phát hiện sớm và kịp thời các bệnh đang gia tăng tại Việt Nam, giúp Quý khách có một đời sống mạnh khỏe, tươi vui và hạnh phúc để thực hiện được mọi kế hoạch trong tương lai.

Với các doanh nghiệp, đội ngũ Ban Lãnh đạo và nhân viên là nguồn vốn quý nhất, là chìa khóa để doanh nghiệp có thể đạt được các kỳ tích trong hoạt động kinh doanh. Chính vì vậy, chăm sóc sức khỏe cho toàn bộ đội ngũ được xem là khoản đầu tư chiến lược để giúp nhân viên an tâm làm việc, góp phần giữ chân nhân tài, cùng nhau xây dựng môi trường làm việc an toàn, mạnh khỏe và hạnh phúc!

Việc khám sức khỏe định kỳ hàng năm dành cho nhân viên cũng được xem là một hoạt động thực hiện **trách nhiệm xã hội của doanh nghiệp** (CSR), đang là xu hướng phổ biến trên thế giới và trở thành một yêu cầu “mềm” đối với DN.



Thực tế cho thấy, khi chưa có triệu chứng gây khó chịu hoặc thậm chí còn đang cảm thấy khỏe mạnh, nhiều bệnh đã có thể đang âm thầm phát triển trong cơ thể của chúng ta. Khi cảm thấy đau, đi khám thì bệnh đã trở nặng, có bệnh đã đi vào giai đoạn cuối.

Nghiên cứu của Viện K Trung ương cho thấy có đến 71,4% bệnh nhân ung thư đến viện khi đã ở giai đoạn 3 trở lên, khiến việc điều trị khó khăn, tốn kém và giảm hẳn hiệu quả. Báo cáo của Bệnh viện Nội tiết Trung ương cũng cho thấy có tới 65% số bệnh nhân bị mắc bệnh đái tháo đường mà hoàn toàn không biết mình đang bị bệnh.

Ung thư hay các bệnh hiểm nghèo khác không phải là dấu chấm hết, nhưng với điều kiện là phát hiện sớm. Vì thế, các chuyên gia y tế khuyến khích người dân có chế độ ăn uống lành mạnh, thể dục thể thao hợp lý và gặp gỡ bác sĩ để được tư vấn danh mục khám định kỳ phù hợp dựa trên nhu cầu riêng, độ tuổi, giới tính, tiền sử gia đình, tiền sử bản thân, chế độ sinh hoạt, thói quen ăn uống, các vấn đề sức khỏe hiện tại...



Trong gói khám tổng quát, dịch vụ xét nghiệm chiếm hơn 50% tổng chi phí. Do đó, việc lựa chọn một đơn vị có hệ thống máy xét nghiệm hiện đại, quy trình kiểm soát chặt chẽ và tổ chức hoạt động ngoại kiểm, nội kiểm theo quy định quản lý chuyên môn của Bộ Y tế rất quan trọng trong công tác khám sức khỏe định kỳ. Tại Olympus Gia Mỹ, chúng tôi vận hành hệ thống máy xét nghiệm **mới 100% hoàn toàn tự động được nhập từ Nhật Bản và Đức**. Cùng với việc sử dụng **hóa chất chính hãng**, chúng tôi mang đến cho Quý khách kết quả xét nghiệm nhanh chóng, chính xác, độ tin cậy cao theo tiêu chuẩn quốc tế, đảm bảo hiệu quả tầm soát.

### HỆ THỐNG MÁY XÉT NGHIỆM HOÀN TOÀN TỰ ĐỘNG, MỚI 100%

- **Sinh hóa:** TOBO (Biolis 50i) - Tokyo Boeki Medisys Inc (Nhật Bản)
- **HbA1c:** ADAMS™ A1c Lite HA-8380V - Arkray (Nhật Bản)
- **Miễn dịch:** AIA 900 - Tosoh (Nhật Bản)
- **Huyết học:** MEK-7300K - Nihon Kohden (Nhật Bản)
- **Đông máu:** Coagulyser 1 - Analyticon (Đức)
- **Nước tiểu:** Urilyzer 100 PRO - Analyticon (Đức)
- **Sinh học phân tử:** Cobas Taqman (Roche) - CFX 96 RT (Biorad)
- **Hệ thống máy ELISA** (máy đọc, máy rửa và máy ủ)

### NHỮNG LƯU Ý KHI THỰC HIỆN KHÁM SỨC KHOẺ TỔNG QUÁT

- Bạn nên thực hiện khám sức khỏe tổng quát vào buổi sáng để kết quả xét nghiệm máu được chính xác nhất.
- Khi đi khám nếu cơ thể có bất kỳ dấu hiệu bất thường, bạn hãy thông báo ngay với bác sĩ để được tư vấn và cho chỉ định khám chuyên khoa phù hợp.
- Nhịn tiểu hoặc uống nước căng bụng khi thực hiện siêu âm tổng quát.

### NHỮNG GIÁ TRỊ GIA TĂNG KHI KHÁM TỔNG QUÁT TẠI OLYMPUS GIA MỸ

- Tư vấn kết quả và thăm khám lại miễn phí sau khi có kết quả khám tổng quát.
- Tư vấn hướng điều trị nếu khách hàng phát hiện bệnh hiểm nghèo, miễn phí chi phí hội chẩn với các chuyên gia y tế hàng đầu của thành phố và sắp xếp để quá trình điều trị được thực hiện nhanh chóng, kịp thời, đảm bảo hiệu quả điều trị tại các bệnh viện lớn.

Olympus Gia Mỹ thiết kế các gói khám đa dạng tùy theo nhu cầu, ngân sách, tính chất công việc, bệnh sử cá nhân và gia đình dựa trên nguyên tắc: khoa học, hiệu quả, có tính thực tiễn cao, tiết kiệm chi phí nhất cho khách hàng.

Các gói khám tổng quát	Chi phí (VNĐ)
Gói khám tổng quát Tiêu chuẩn	1.000.000 - 1.600.000
Gói khám tổng quát Nâng cao	1.700.000 - 2.250.000
Gói khám tổng quát Ưu việt	2.200.000 - 3.200.000
Gói khám tổng quát Toàn diện	2.700.000 - 4.000.000
Gói khám tổng quát Hoàn hảo	3.700.000 - 5.000.000
Gói khám Tiền hôn nhân	1.600.000 - 2.400.000

Chi phí từng gói khám dao động khác nhau do được thiết kế chuyên biệt cho Nam hoặc Nữ

Các gói khám tầm soát nâng cao	Chi phí (VNĐ)
Gói tầm soát sức khỏe Dạ dày	1.600.000
Gói tầm soát sức khỏe Đại tràng	2.400.000
Gói tầm soát sức khỏe Dạ dày - Đại tràng	3.600.000
Gói tầm soát bệnh lý Tim mạch	1.465.000
Gói tầm soát sức khỏe Tuyến vú	570.000
Gói tầm soát sức khỏe Tiền liệt tuyến	520.000
Gói tầm soát sức khỏe Tuyến giáp	630.000
Gói tầm soát sức khỏe Cổ tử cung	990.000

Giá từng dịch vụ của Olympus Gia Mỹ được công bố minh bạch tại website [www.olympusgiamy.com.vn](http://www.olympusgiamy.com.vn).

## Gói khám tổng quát Tiêu chuẩn

STT	Dịch vụ	Diễn giải	Giá		
			Nam	Nữ chưa lập GP	Nữ đã lập GP
<b>I</b>	<b>KHÁM TỔNG QUÁT</b>				
1	Khám tổng quát	Đo BMI, khám TQ, TMH, RHM, Mắt..., tư vấn sau khám	165.000	165.000	165.000
<b>II</b>	<b>CHẨN ĐOÁN HÌNH ẢNH</b>				
2	Chụp X quang tim phổi thẳng	Phát hiện bất thường và đánh giá các bệnh lý của phổi	100.000	100.000	100.000
3	Điện tim (ECG)	Phát hiện các bệnh cơ bản về tim	80.000	80.000	80.000
4	Siêu âm bụng	Phát hiện các khối u, polype, nang, sỏi...	200.000	200.000	200.000
<b>III</b>	<b>XÉT NGHIỆM</b>				
5	Tổng phân tích tế bào máu	Phát hiện sớm các bệnh lý về máu	80.000	80.000	80.000
6	Đường huyết	Giúp phát hiện sớm bệnh tiểu đường	30.000	30.000	30.000
7	Bộ xét nghiệm về mỡ trong máu	Phát hiện nguy cơ xơ vữa động mạch, tăng huyết áp nhồi máu cơ tim, thận hư nhiễm mỡ...	155.000	155.000	155.000
8	Xét nghiệm về chức năng gan	Phát hiện bệnh và đánh giá tổn thương chức năng gan	80.000	80.000	80.000
9	Xét nghiệm chức năng thận	Phát hiện bệnh và đánh giá bất thường chức năng thận	60.000	60.000	60.000
10	Acid uric	Xét nghiệm xương khớp, tầm soát bệnh Gout	30.000	30.000	30.000
11	Tổng phân tích nước tiểu	Theo dõi các bệnh về thận, đường tiết niệu, huyết áp...	50.000	50.000	50.000
<b>IV</b>	<b>CÁC DỊCH VỤ DÀNH CHO NỮ</b>				
12	Khám phụ khoa	Phát hiện sớm ung thư, viêm nhiễm, sức khỏe sinh sản...		120.000	120.000
13	Siêu âm vú	Phát hiện các bệnh lý ung thư, u hạch, xơ nang tuyến vú...		200.000	200.000
14	Soi tươi huyết trắng	Kiểm tra bệnh lý viêm nhiễm phụ khoa		120.000	120.000
15	Pap smear	XN tế bào cổ tử cung: tầm soát ung thư cổ tử cung			120.000
<b>V</b>	<b>BÁO CÁO Y KHOA</b>				
16	Báo cáo cá nhân	Hồ sơ đầy đủ kết quả dành cho các cá nhân	Miễn phí	Miễn phí	Miễn phí
17	Báo cáo tổng hợp (dành cho doanh nghiệp)	Báo cáo tổng kết hồ sơ của từng cá nhân đóng thành cuốn	Miễn phí	Miễn phí	Miễn phí
<b>Tổng cộng</b>			<b>1.030.000</b>	<b>1.470.000</b>	<b>1.590.000</b>

## NỘI SOI TIÊU HÓA THỂ HỆ MỚI

### PHƯƠNG PHÁP VÀNG

#### TRONG PHÁT HIỆN SỚM UNG THƯ VÀ ĐIỀU TRỊ BỆNH TIÊU HÓA HIỆU QUẢ



**Cơ hội để chữa khỏi hoàn toàn ung thư đường tiêu hóa rất cao nếu được phát hiện ở giai đoạn sớm nhờ nội soi ống mềm thể hệ mới.**

### VÌ SAO UNG THƯ ĐƯỜNG TIÊU HÓA NGUY HIỂM NHẤT?

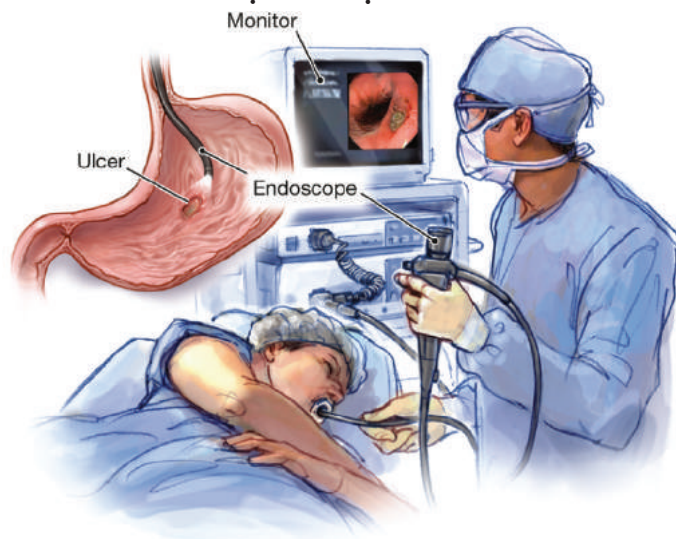
Ung thư đường tiêu hóa được xem là nguy hiểm nhất trong các loại ung thư bởi bệnh thường khởi phát với các triệu chứng không rõ ràng, dễ nhầm lẫn với những bệnh thông thường khiến đa số người bệnh chủ quan, đến khi phát hiện ung thư đã ở giai đoạn muộn. Cho nên các chuyên gia y tế đề cao tầm quan trọng của phương pháp nội soi để phát hiện sớm và điều trị bệnh hiệu quả.

Các loại bệnh ung thư đường tiêu hóa phổ biến nhất là thực quản, dạ dày, đại tràng, trực tràng và hậu môn.

Ung thư đường tiêu hóa chiếm tỷ lệ lớn nhất trong số các loại bệnh ung thư. Trong số các bệnh nhân đi khám chữa bệnh, có khoảng 10% mắc bệnh lý tiêu hóa. Và trong các bệnh ung thư, ung thư đường tiêu hóa chiếm đến 50%, còn 20% là ung thư cạnh đường tiêu hóa, hoặc có liên quan tới đường tiêu hóa (theo VTV).

Ăn uống không điều độ, không đúng giờ giấc, lạm dụng rượu, bia thuốc lá, stress, áp lực công việc, nhiễm khuẩn HP, di truyền, lạm dụng thuốc... là những nguyên nhân của các bệnh về đường tiêu hóa phổ biến hiện nay.

### NỘI SOI DẠ DÀY



Các bệnh lý đường tiêu hóa thường gặp như viêm loét dạ dày, viêm đại tràng, viêm túi thừa... nếu ko phát hiện sớm, điều trị sớm có thể dẫn đến các căn bệnh nguy hiểm như: ung thư thực quản, dạ dày, đại tràng...

Ống tiêu hóa là một cơ quan rất khó chẩn đoán bệnh lý. Các phương pháp hiện đại như siêu âm, chụp cắt lớp điện toán (CT) hay chụp cộng hưởng từ dù rất đắt tiền nhưng vẫn không có giá trị trong chẩn đoán bệnh lý ống tiêu hóa (không cung cấp được thông tin xác thực về bệnh trạng). Chụp X-Quang dạ dày hoặc đại tràng bằng thuốc cản quang có thể dùng trong một số trường hợp nhưng vẫn không chính xác bằng nội soi, thậm chí nếu kết quả bất thường bệnh nhân vẫn cần được nội soi để xác định chẩn đoán và điều trị.

**Nội soi là chuẩn vàng trong phát hiện bệnh về đường tiêu hóa một cách chính xác.**

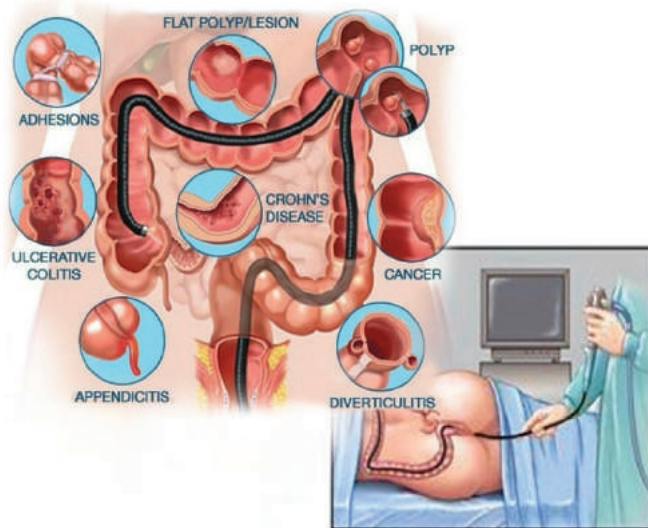
**Qua nội soi, bác sĩ có thể phát hiện những tổn thương rất nhỏ, chỉ vài milimét, có thể sinh thiết tìm tế bào ung thư, lấy mẫu mô chẩn đoán vi trùng trong dạ dày (H. Pylori), hoặc khi soi đại tràng bác sĩ có thể cắt polyp để phòng ngừa ung thư đại tràng. Đối với các trường hợp đang xuất huyết, nội soi có thể được thực hiện cấp cứu để cầm máu tránh một cuộc mổ.**

## NỘI SOI TIÊU HÓA THỂ HỆ MỚI

Nội soi từ lâu được đánh giá cao về khả năng chẩn đoán và điều trị hiệu quả cho bệnh các bệnh lý đường tiêu hóa. Mặc dù vậy, nhiều người sợ nội soi do phương pháp cũ sử dụng ống cứng, lớn, khiến bệnh nhân sợ hãi, đặc biệt nội soi đại tràng khiến việc tầm soát chẩn đoán ung thư đường tiêu hóa bị chậm trễ.

Bạn có thể vượt qua nỗi sợ hãi này một cách dễ dàng khi đến Olympus Gia Mỹ. Nhiều khách hàng sau khi sử dụng dịch vụ nội soi ống mềm của Olympus Gia Mỹ cho biết rất hài lòng, không có cảm giác đau hay khó chịu trong và sau

## NỘI SOI ĐẠI TRÀNG



khi nội soi, bệnh được chẩn đoán chính xác, điều trị hiệu quả, cực kỳ an toàn cho bệnh nhân ở mọi độ tuổi.

Ống mềm dùng để nội soi có thể dễ dàng luồn lách trong đường ruột, không gây tổn thương lên thành ruột, cho dù cấu tạo đường ruột gấp khúc, cuộn tròn thì ống nội soi mềm vẫn xuất sắc hoàn thành tốt nhiệm vụ, người bệnh không hề có cảm giác khó chịu.

Với nội soi thế hệ mới, chỉ 5-10 phút là xong một ca nội soi nhưng giúp loại bỏ bệnh hiện tại và ung thư sau này cho bệnh nhân.

## CÔNG DỤNG CỦA NỘI SOI THẾ HỆ MỚI

Phát hiện, theo dõi, tầm soát bệnh tiêu hóa với độ chính xác cao mà các phương pháp khác khó có được. Ngoài ra, nội soi có thể can thiệp điều trị như hóc xương, cắt bỏ polyp, túi thừa. Đặc biệt, có những ung thư niêm mạc sớm có thể cắt bỏ bằng nội soi, không phải mổ, không có di căn, không cần chữa trị bằng hóa chất. Phương pháp này giúp đảm bảo sức khỏe cho người bệnh, có thể ăn uống, sinh hoạt bình thường sau nội soi.

## NHỮNG AI CẦN NỘI SOI?

- Những người có các triệu chứng đường tiêu hóa như: đi ngoài ra máu, buồn nôn, chướng bụng, táo bón lâu ngày, đau bụng âm ỉ nhưng ko tìm thấy nguyên nhân, hoặc là thường xuyên sử dụng bia, rượu, thuốc lá.
- Người trên 40 tuổi gây sút hoặc có hội chứng dạ dày cần được soi dạ dày kiểm tra.
- Người ngoài 40 tuổi nên làm xét nghiệm máu trong phân, nội soi đại trực tràng 3-5 năm/lần.
- Người từ 40 tuổi trở lên nên khám sức khỏe tổng quát thường xuyên.
- Người có tiền sử gia đình có đa polyp đại trực tràng, thường xuyên có cơn đau âm ỉ vùng thượng vị, có tiền sử viêm loét dạ dày, đi đại tiện ra máu... thì cần thăm khám (gồm soi đại trực tràng, dạ dày) thường xuyên hơn để phát hiện bệnh sớm.
- Ngoài ra với những người 45 - 50 tuổi trở lên dù ko có triệu chứng gì cũng nên 1 lần nội soi để kiểm tra các bất thường về đường tiêu hóa.

## PHÒNG BỆNH

- Hạn chế dùng các thực phẩm có chứa aflatoxin, nitrosamine (trong thực phẩm ướp muối, lên men, hun khói), nấm mốc và các chất độc hại khác. Tuyệt đối không cố gắng sử dụng các thực phẩm có nghi ngờ đã hư hỏng hoặc đã bảo quản quá lâu ngày.
- Nên dùng rau quả, thực phẩm có nhiều chất xơ, selen, vitamin A, C có khả năng phòng chống ung thư tiêu hóa: trà xanh, súp lơ xanh, ngũ cốc, các loại rau xanh, cà tím...
- Cần trọng khi dùng các sản phẩm nhựa để đựng, che phủ thức ăn, đặc biệt là dùng sản phẩm nhựa để hâm nóng thức ăn trong lò vi sóng.
- Hạn chế tối đa thuốc lá và rượu.
- Nên thận trọng với tất cả các cơn đau về tiêu hóa. Không tự ý dùng thuốc cho tiêu hóa, không kéo dài quá trình bệnh lý tiêu hóa mà không biết rõ ràng nguyên nhân.
- Khám sức khỏe tổng quát thường xuyên để phát hiện và điều trị sớm các bệnh lý về tiêu hóa, phát hiện sớm ung thư.



*Olympus Gia Mỹ tự hào về đội ngũ bác sĩ nội soi tiêu hóa có trình độ chuyên môn cao, tu nghiệp tại các nước tiên tiến, cùng với hệ thống máy rửa tự động, quy trình nội soi theo chuẩn quốc tế, kim sinh thiết sử dụng một lần, đảm bảo vấn đề lây nhiễm được kiểm soát chặt chẽ, tuyệt đối an toàn cho người bệnh.*

Phòng khám hiện cung cấp trọn gói dịch vụ chẩn đoán và điều trị bệnh lý đường tiêu hóa như sau:

- Dịch vụ nội soi với hệ thống Nội soi ống mềm thế hệ mới OLYMPUS - EVIS LUCERA CV - 260 SL (Nhật Bản).
- Xét nghiệm phát hiện HP qua hơi thở.
- Nuôi cấy vi khuẩn H.Pylori và kháng sinh đồ, xác định xem chủng độc lực của vi khuẩn H.Pylori, biết được bệnh nhân có hệ thống men CYP2C19 đào thải thuốc trị loét dạ dày thuộc dạng mạnh yếu hay trung bình.





## PHÒNG KHÁM ĐA KHOA OLYMPUS GIA MỸ

33 Nguyễn Huy Lượng, P.14, Q. Bình Thạnh, TP.HCM

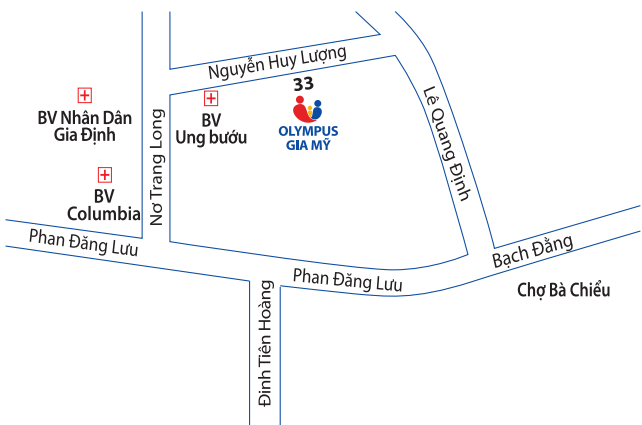
(028) 3510 4846

090 365 7276 - 0903 720 306

facebook.com/olympusgiamy

wecare@olympusgiamy.com.vn

www.olympusgiamy.com.vn



**Thời gian làm việc:** Thứ Hai - thứ Bảy: 06h00 - 19h00  
Chủ nhật: 06h00 - 12h00 | Ngày lễ: Nghỉ (không nghỉ bù)