

NỘI SOI ĐẠI TRÀNG CẦN CHUẨN BỊ NHƯ THẾ NÀO?

Nội soi tiêu hóa hiện đang được xem là phương pháp thăm khám ưu việt nhất giúp các bác sĩ chẩn đoán chính xác các bệnh lý ở đường tiêu hóa thông thường như thực quản, dạ dày, tá tràng, đại - trực tràng, giúp bệnh nhân có cơ hội được điều trị hiệu quả, mau lành bệnh, tiết kiệm chi phí và thời gian điều trị.

Những dấu hiệu cần phải nội soi đại tràng:

- Có triệu chứng về tiêu hóa
- Đau bụng kéo dài, thiếu máu hoặc sụt cân không rõ nguyên nhân
- Tiền căn gia đình có người bị polyp, ung thư
- Người khỏe mạnh, chưa có dấu hiệu bệnh cụ thể, từ 30 tuổi trở lên nên nội soi đại tràng để tầm soát ung thư sớm

Việc chuẩn bị nội soi đại tràng là rất quan trọng để đảm bảo cho lòng ruột thật sạch và bác sĩ không bỏ sót tổn thương khi soi. Quá trình chuẩn bị như sau:

- Trước ngày uống thuốc xổ: Ăn nhẹ, ít chất xơ, thức ăn lỏng, dễ tiêu (cháo, súp...)
- Bụng đói (nhịn ăn trên 8 giờ) trước khi uống thuốc xổ
- **Sử dụng Golistin-soda để xổ sạch ruột:** Hòa 1 chai **Golistin-soda** kèm 300ml nước rồi uống hết. Sau đó uống thêm 3 lít nước lọc và uống hết trong khoảng thời gian 3 giờ (có thể dùng các nước giải khát không màu, nước dừa, không được uống sữa).

Từ lúc uống thuốc đến khi soi bệnh nhân nhịn ăn hoàn toàn. Chỉ uống nước đường, nước dừa nếu thấy đói.

Với cách chuẩn bị như trên, Quý khách sẽ đi tiêu nhiều lần ra phân nước cho đến khi ruột hoàn toàn sạch (tiêu ra nước trong). Trong một số trường hợp, bệnh nhân không thể dùng được thuốc xổ (vd: rối loạn nước điện giải, nghẽn tắc ruột...), bác sĩ sẽ có cách chuẩn bị đặc biệt khác phù hợp.

Trong các trường hợp có cắt polyp, bệnh nhân cần thông tin cho bác sĩ về các rối loạn đông máu, các thuốc đang dùng nếu có.

Uống thuốc xổ lúc:..... giờ..... ngày..... tháng..... năm.....

Hẹn nội soi lúc:..... giờ..... ngày..... tháng..... năm.....

Nếu cần thêm thông tin, Quý khách vui lòng liên hệ nhân viên y tế của chúng tôi qua số điện thoại: (028) 3510 4846 - 3510 7661 hoặc Hotline: 0903 65 7276.

Chân thành cảm ơn!

PHÒNG KHÁM ĐA KHOA OLYMPUS GIA MỸ